

战胜臭虫!

简述:

- 寻找臭虫时要多花些时间。
- 在寻找臭虫时手中要持有以下工具:
 - 手电筒
 - 扑克牌或旧信用卡
 - 成卷的粘胶带
 - 抹布和热肥皂水
 - 塑料袋
 - 床罩
- 设置一个清洁区域,用于放置您已经进行过臭虫侵染检查的物品。
- 寻找臭虫:
 - 您坐或睡觉的地方
 - 床垫、弹簧床垫、床架和床上用品中
 - 在卧室家具、地板板材、踢脚板、窗户、门框和插座的裂缝和缝隙中
- 当您寻找臭虫时,一经找到就立即捕捉或杀死臭虫。
- 这种方法不会杀死所有的臭虫,但是有助于减少您家中臭虫的数量。

请记住,臭虫体型非常小、呈扁平状,爬行速度非常快。

如需更多信息,请拨打

612-624-2200、1-855-644-2200 致电臭虫信息热线,发送电子邮件至 bedbugs@umn.edu 或访问 www.bedbugs.umn.edu 网站。

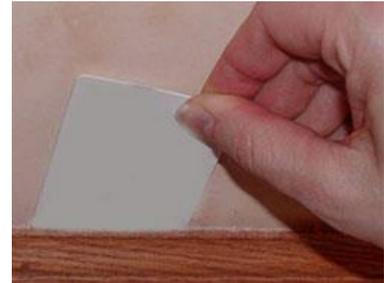
人工治理臭虫

自己动手治理臭虫时,首先要仔细检查是否有臭虫,并压扁或捕捉它们。为了取得成效,您务必要有耐心,并要检查臭虫可能藏匿的所有地方。这种方法不会一次杀死所有的臭虫,但如果反复操作,可以减少您家中臭虫的数量。

人工杀死臭虫必需的工具

发现和杀死臭虫所需的工具不仅易用,而且在五金商店或您家中就能找到这些工具。包括:

- **手电筒:** 臭虫藏匿在黑暗区域以及裂缝和缝隙中。臭虫通常为深红色至棕色,如果一直没进食可能呈现浅棕色。这使得肉眼很难发现它们。寻找臭虫时,手持手电筒,使其与被检查的平面保持平行,这样会使虫卵和小臭虫投射出阴影,使它们更容易被发现。
- **扑克牌或旧信用卡:** 使用塑料或带有塑料膜的卡片,这些卡片的边缘能够深入裂缝和缝隙中。沿着裂缝和缝隙移动卡片的边缘,您就可以将臭虫驱赶至能够被捕捉到或被杀死的位置。
- **成卷的胶带:** 宽的透明塑料运货胶带是很好的选择,因为这种胶带能够捕获到臭虫,并且能够更近距离地观察,确认捕获到的是否为臭虫。当您看见昆虫或是沿着裂缝和缝隙挖掘时,露出胶带具有粘性的一侧,可以快速抓住臭虫。
- **抹布和热肥皂水:** 与粘胶带一样,浸有热水的抹布在捕捉臭虫时也非常有用。在手边准备一桶水,当您擦拭某区域时,检查抹布表面是否有臭虫,然后将抹布浸没在水桶中。拧去抹布上多余的水分;您正在擦拭的区域表面不需要浸泡。此外,还要检查您刚刚擦拭过的区域,因为热度可能导致饥饿的臭虫开始移动。当您发现一堆或一群臭虫时,抹布极其有用。谨记,在使用粘胶带进行捕捉时,湿润的表面可能会降低胶带的使用效果。
- **塑料袋:** 购物袋和垃圾袋用于放置可能受到臭虫侵染的衣物和床上用品等物品。将受到臭虫侵染的物品放入袋中将可以帮助您移动这些物品,同时不会使臭虫分散到其他区域。
- **床罩:** 床罩是大号“织物袋”,您可以将床垫包裹在里面。一旦封好封口,所有残存的臭虫最终都会饿死。您需要为家中的每个床垫和弹簧床垫都准备一个床罩。如果床垫或弹簧床垫中有臭



战胜臭虫!

虫, 那么床罩内的这些臭虫两周内将开始死亡, 但床罩要一直罩在上面至少 18 个月的时间。

床罩有很多种, 因此务必要确保您使用的是臭虫防治专用床罩。

设置清洁区域

要开始搜索臭虫时, 先设置一个清洁区域, 可以将您已经检查过、清洁过的家具和物品挪入其中, 减少这些家具和物品被再次污染的几率。

先从裸墙的角落和边缘开始。使用卡片, 看是否能够从裂缝和缝隙中挖出东西。沿着裂缝和缝隙重复这个动作。例如, 当您沿着地板检查踢脚板的时候, 看看您是否能将卡片伸入踢脚板和地板中间的空隙、踢脚板顶部和墙壁之间的空隙中。如果您家有裸砖或木地板, 可以考虑使用湿布或拖布擦拭地板。不要用水太多, 会使地板变滑。在您擦拭完地板之后, 寻找是否有移动的东西。如果您有地毯, 用真空吸尘器清洁干净的区域。详情请参见“[使用真空吸尘器捕捉臭虫](#)”(www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/vacuuming-to-capture-bed-bugs)。不要忘记检查墙上的照片和其他挂件。

现在您可以开始检查其他物品并将其放入清洁区域了。随着您逐渐将物品移动至清洁区域, 家中会有更多的开阔空间, 您可以扩大这个清洁区域的范围。使用这种方法, 意味着您移动家具和物品的次数不会超过两次。这会使您集中精力寻找臭虫, 而不是移动家具。

将可以清洗的衣物、床上用品和其他物品进行分类整理。检查的物品越少, 工作越轻松。详情请参见:“[清洗物品, 杀死臭虫](#)”(www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/laundrying-bedbug-control)

寻找臭虫

拿着工具, 即可开始寻找臭虫。谨记您要寻找的东西: 成年臭虫、幼年臭虫、虫卵、蜕下的皮囊和粪便斑点。在标题为“[我是否发现了臭虫?](#)”的文章中获取关于如何鉴定臭虫的信息(www.bedbugs.umn.edu/have-i-found-a-bed-bug)。

先从床开始, 包括床垫、弹簧床垫和床架。先检查可视区。沿着边缘和角落查看。还要沿着所有缝线和床垫标签检查。当床垫放置在床上时, 可以检查床垫的五个面。检查完上表面之后, 您可以将床垫立起, 检查床垫底面。



沿着床垫边缘和角落查看是否有臭虫出现的迹象



检查弹簧床垫时拆卸下套布

重复这一寻找步骤, 检查弹簧床垫。唯一的不同是弹簧床垫通常具有塑料边缘保护和一种叫做“套布”的疏松织物安装在底侧。弹簧床垫上的这些边缝和边缘是臭虫藏匿的最常见地方。为了确定弹簧床垫内部没有臭虫, 您应卸下套布, 并检查床垫内部的木头、裂缝和缝隙以及螺丝孔。检查之后, 将套布重新安装上, 恢复原样。

战胜臭虫!

检查床架的各个面,即使是金属框架,也要全面检查。特别注意床架连接处和所有重叠处。床头板和床尾板是臭虫可能最先侵染的特定区域。谨慎检查所有表面,并仔细查看家具表面的凹槽、螺丝孔和裂缝。

检查完床之后,继续检查房间内的其他家具。最好是应先检查大件家具,因为大件家具能够在清洁区域稳固地靠墙放置,而其他物品就可以围绕着大件家具摆放。

先从家具的可视区开始。沿着所有边缘、角落和挂架寻找。仔细检查家具细节之处和所有的缝隙。移动家具,使其离开墙壁,然后检查家具背面。仔细检查背板的缝隙和所有螺丝孔。



检查床架查看是否有臭虫存在的迹象

拆卸下所有的抽屉并检查所有表面、角落和边缘。取出抽屉中的物品,并分类整理以进行清洗,或进行其他恰当的处理。

家具清空之后,您需要立即检查底部。您可能需要他人帮助才能移动家具并将其靠边侧放置。确保您采取了措施,以保护家具饰面—在家具和地板中间放置毛巾或柔软物品。

继续检查家具和其他物品,直至所有物品都出现在清洁区域为止。您可能会将清洁区域范围扩大二至三倍,以容纳所有物品。如要扩大清洁区域范围,请按照您最初设置清洁区域时采用的步骤进行。

当您检查完某房间内所有的家具和物品之后,检查该房间内属于清洁区域范围的其他区域。如上所述,沿着底板边缘检查,还要检查所有的裂缝或缝隙。

检查完之后,立即将家具放回原位并开始清洗工作。未经检查的物品均应采用其他治理方法中的一种进行处理(冷冻、蒸汽),或者您要考虑丢弃未检查的物品。

我们强烈建议您在床垫和弹簧床垫外罩上床罩。床罩能够减少您要重复检查的区域面积,并使您在将来更容易发现和治理臭虫。

更新于 2014 年 9 月 29 日

发起人 Amelia Shindelar 和 Stephen Kells 博士, 2012 年为美国环保署和 MDA 举办的“战胜臭虫”运动筹集资金。
非常感谢明尼苏达卫生署提供的其他援助。

根据《美国残疾人法案》的规定,本信息具备多种传播形式,拨打 651/201-6000 即可获得您所需形式的信息。TTY 用户可以拨打 711 或 1-800-627-3529 致电明尼苏达州电话中转服务部。明尼苏达大学和 MDA 是机会均等的教育机构和雇主。



UNIVERSITY OF MINNESOTA
EXTENSION