

ተባይን እናጥፋ!

በአጭሩ:

- ልብሶችን ማጠብ ተባይን ለማጥፋት ቀላሉ መንገድ ነው።
- የተጠቃውን አከባቢ ከመልቀቅም በፊት ልብሶችን በፕላስቲክ ቦርሳ ውስጥ ያስቀምጡ።
- ልብሶችን የአልጋ ልብሶች የሚፈቀደውን ያህል በከፍተኛ የሙቀት መጠን አጥብው ያድርቁት።
- አሁንም ተባዮች በቤትዎ ካሉ በድጋሜ ተባዮቹን ንጹህ ልብሶች በንጹህ የፕላስቲክ ሳጥኖች ያስቀምጥዎቸው።

ለበለጠ መረጃ ዘ ቤድ ቤግ የመረጃ መስመር (Bed Bug InformationLine) በ 612-624-2200 ይደውሉ፣ bedbugs@umn.edu ይጠቀሙ ወይም www.bedbugs.umn.edu ይጎብኙ።

ተባዮችን ለመግደል የሚያስፈልጉ የላውንደሪ ግብአቶች

ልብሶችንና የአልጋ ልብሶችን ማጠብ ተባዮችን ለማጥፋት ቀላልና ርካሽ ነው። በራስዎ የተባዮችን መቆጣጠርና ጸረ ተባይ የሚጠቀም የተባዮች አስተዳደር ኩባንያ ባለሙያ የሚጠቀም የተባይ አስተዳደር ባለ ሙያ መጠቀም በጣም ጠቃሚ ነው።

ማጠብ የተወሰኑ የአልጋ ተባዮችን ሊገድል ይችላል፣ ይሁን እንጂ ማንኛውም ቀሪ ተባዮችን ሊገድላቸው የሚችሉ የሚያደርጉ ሙቀት ነው። በተወሳኑ የተለመዱ ድርጊቶች ተባዮች ከቀሪው መኖርያ ቤትዎ በማስወገድ በቀላሉ ልብሶችን በማጽዳትና የተባይ ማጠራቀሚያ እንዳይሆኑ ማድረግ ይችላሉ።

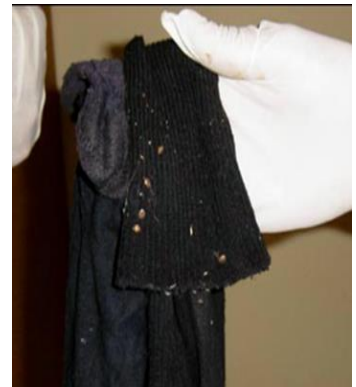


ተባዮች ለመቆጣጠር ልብሶን ለማጠብ ወሳኝ ደረጃዎች

ተባይ ለማስወገድ ልብስ ሲያጥቡ ማድረግ ያለብዎት ሶስት ዋና ደረጃዎች። እነዚህ ደረጃዎች ልብሶችን መለየት፣ ማጠብና ማድረቅ እንዲሁም ንጹህ ልብሶች መሰብሰብ ያካትታሉ።

ልብሶችን መለየት

- ✓ በተጠቃው ቦታ ሌላ ጊዜ እንደሚያደርጉት ልብሶቹን ይሰብስቡ፣ እያንዳንዱ ለልብስ በራሱ የፕላስቲክ ቦርሳ ውስጥ ይጨምሩት። የዕጥበት መመርያዎችን ልብ ይበሉ። ይህ ከፍተኛ ለልብሶችዎ የሚፈቀድ ዕጥበትና የማድረቅ መጠን እንዲያደርጉት ያስችልዎታል።
- ✓ የደረቁ ንጹህ ልብሶችን ለብቻ ይለዩ፣ ምክንያቱ እነዚህ አርጥብ አያደርጉትም፣ ነገር ግን በማድረቅ ሊቀመጡ ይችላሉ።
- ✓ ላውንደሪዎ ከማንቀሳቀስ በፊት ቦርሳዎቹን ይዘገጡ። ይህ የአልጋ ወይም ማጠብያ ማሽኑ አንዳይንቀሳቀሱ ያደርጋቸዋል።



ልብሶችን ማጠብና ማድረቅ

- ✓ እያንዳንዱ ቦርሳ ወደ ማጠብያ አስገባ(ወይም ወደ ማድረቅ ለደረቅ-ንጹህ-ብቻ)።
- ✓ እያንዳንዱ ቦርሳ ባዶ ከሆነ ቦርሳው ወደ መኃል ይሳገቡትና ቀሪውን ቦርሳ በመክፈቻው አከባቢ ይሳቡት።
- ✓ ወዲያውኑ ባዶ ቦርሳዎች ወደ ሌላ ንጹህ ቦርሳዎች ያስገቡና ከመወገዱ በፊት ቦርሳውን ይቆልፉት።
- ✓ ልብሶቹ ሊጎዳ በማይችል መልኩ በሙቃታማ መጠን አጥባ ያድርቁት።
- ✓ ደረቅ ንጹህ ልብሶች በማድረቅ ማስቀመጥ እንዲቻል፣ ቢያንስ በመካከለኛ ከፍተኛ ሴቲንግ በማድረቅ ላይ ያስቀምጡት። በመቀጠል ደረቅ ንጹህ ልብሶች ለማጽዳት ወደ ፕሮፌሽናል የጽዳት ሰራተኛ ይውሰዱት። ማድረቅ ተባዮችን ይገድላቸዋል እንጂ ልብሱን አያጸዳውም።
- ✓ የአልጋ ተባዮቹን መግደልና ልብሶችዎን ማጠብ ካፈራለጉ በቀላሉ የተጠቁ ዕቃዎች በማድረቅ ወይም ለ30 ደቂቃዎችን ያህል ያስቀምጡ፣ ከፍተኛውን ሙቀት ሁሉም የአልጋ ተባዮች ይገድላቸዋል።

ተባይን እናጥፋ!

ንጹህ ልብሶችን ማቅመጥ

- ✓ ልብሶች ከማድረቅያ እንደወጡ ወዲያው መታጠፍ አለባቸው። ላውንደሪን የሚጠቀሙት በላውንደሪ ቤት ወይም በአፓርታማ አቅርቦት ከሆነ ልብሶቹን ወዲያውኑ በፕላስቲክ ቦርሳ ያስቀምጡ። ጠረፎዛው ከተባይ ነጻ መሆኑ ካልተረጋገጠ ባልጸዳ ጠረጴዛ ላይ ልብሶቹን አያስቀምጡ።
- ✓ በህንጻዎ እስከሚደርሱ ንጹህ ልብሶቹ በቦርሳ መያዝ አለብዎት።
 - የአልጋ ተባዮች በአገባቡ መቆጣጠር ከቻሉ ላውንደሪው ከቦርሳው ውስጥ ያውጡት።
 - አሁንም የተጠቃ ካለ ላውንደሪው በቦርሳው ውስጥ ይቆይና ልብሶችን እንደአስፈላጊነቱ ያስወግዱ።



በAmelia Shindelar እና Dr. Stephen Kells, 2011
 ፈንድ ለ"ተባይን እናጥፋ" ዘመቻ በአሜሪካ የአካባቢ ጥበቃ ኤጀንሲና MDA ፈንድ የተደረገ ነው። ከሚኒሶታ የጤና ክፍል የተገኘው ተጨማሪ ድጋፍም የሚደነቅ ነው።

በአሜሪካ አካል ጉዳተኞች ውል መሰረት ደህ መረጃ በ651/201-6000 በመደወል ከጠየቁ በአማራጭ የኮሚዩኒኬሽን አገባብ ማግኘት ይችላሉ። የ TTY ተጠቃሚዎች የሚኒሶታ የግንኙነት አገልግሎት በ711 ወይ 1-800-627-3529 መደወል ይችላሉ።

የሚኒሶታ ዩኒቨርሲቲና MDA በማስተማሪያነትና ስራተኝነት አኩል ዕድል አላቸው።

ግንቦት 15 ቀን 2014 ተሻሻለ

