

Halte aux punaises !

Punaises de lit : l'essentiel

- Les punaises de lit sont des petits insectes, qui font généralement la taille d'un pépin de pomme. Les punaises de lit adultes sont plates, ovales et de couleur brun rougeâtre. Les jeunes punaises de lit sont très petites et difficiles à détecter à l'œil nu.
 - Les punaises de lit se nourrissent de sang humain et peuvent vivre pendant plus d'un an sans manger.
 - Les punaises de lit se cachent généralement pendant la journée près de l'emplacement où vous vous reposez ou dormez et viennent pendant la nuit se nourrir sur votre corps. Les punaises de lit ne vivent pas sur votre corps.
 - Certaines personnes ne réagissent pas lorsqu'elles sont mordues par une punaise.
 - La plupart des punaises de lit se placent à environ 2,5 mètres (8 po) du lieu de repos d'une personne. Plus l'infestation prend de l'ampleur, plus les punaises se multiplient.
- Où trouve-t-on des punaises de lit ?
- Dans les matelas, les sommiers, les cadres de lit et la literie
 - Dans les fêlures et fissures des meubles
 - Derrière le papier peint décollé
 - Derrière les cadres et horloges
 - Dans les rideaux
 - Dans les fissures des parquets
 - Sous la moquette
 - Derrière les appareils électriques ou plaques d'interrupteurs

Pour obtenir des informations complémentaires, contactez la Ligne d'informations sur les punaises de lit [Bed Bug InformationLine] au 612-624-2200 ou au 1-855-644-2200, envoyez un courriel à bedbugs@umn.edu ou visitez le site web www.bedbugs.umn.edu

Passer l'aspirateur pour supprimer les punaises

L'aspirateur peut être utile pour limiter le nombre de punaises de lit dans certaines zones, notamment où on peut trouver des groupes de punaises. L'aspiration n'est pas 100 % efficace mais elle vous permettra de diminuer le nombre de punaises. Vous devez suivre quelques conseils pour aspirer le maximum de punaises de lit et éviter que l'infestation ne s'étende.

- Vérifiez que votre tuyau d'aspiration est bien solide. Utilisez le suceur fourni avec votre aspirateur. Les punaises de lit adhèrent au tissu et se glissent dans les fissures et fêlures.
- Concentrez-vous sur ces zones.
- N'appuyez pas trop fort sur le tissu. Vous pourriez juste « soulever » les punaises de lit et leurs œufs au lieu de les aspirer.
- Les punaises de lit peuvent survivre à l'aspiration. Il est donc important de les retirer du sac d'aspiration ou de vider l'aspirateur correctement afin d'éviter qu'elles ne s'échappent.
- Lorsque vous avez terminé, retirez le sac d'aspiration et fixez-le avec du ruban adhésif. Placez ensuite le sac d'aspiration dans un sac en plastique et refermez hermétiquement ce sac. Vous pouvez jeter ce sac à la poubelle.
- Si l'aspirateur n'a pas de sac, videz et jetez le contenu dans un sac en plastique refermé hermétiquement. Lavez le bac amovible à l'eau chaude et au savon pour vous assurer de tuer les punaises de lit restantes. Généralement, un filtre est fixé à ce bac. Ce filtre doit être lavé, congelé ou jeté et remplacé par un nouveau filtre. N'appliquez PAS d'eau sur les éléments électriques de l'aspirateur.
- Si vous prévoyez d'utiliser l'aspirateur dans un autre lieu pour éliminer les punaises de lit, placez du ruban adhésif sur l'embout afin d'empêcher les punaises de s'échapper. À la fin de la journée, videz l'aspirateur.
- Répétez la procédure d'aspiration autant que nécessaire pour lutter contre l'infestation. N'oubliez pas les endroits où vous avez trouvé des punaises de lit et repassez régulièrement l'aspirateur dans ces zones. Les œufs sont collés à la surface donc il est très difficile de les supprimer. Les punaises de lit adultes reviennent généralement dans les zones précédemment infestées. Contrôlez à nouveau ces zones et repassez-y l'aspirateur de façon à diminuer le nombre de punaises de lit dans votre maison.



Par Amelia Shindelar et le Dr Stephen Kells, 2011

Financement en faveur de la campagne « Let's Beat the Bug » fourni par l'Agence américaine pour la protection de l'environnement et le Ministère de l'Agriculture du Minnesota (MDA). L'aide supplémentaire apportée par le Ministère de la Santé du Minnesota a été particulièrement précieuse.

Conformément à la loi américaine en faveur des personnes handicapées (Americans with Disabilities Act), ces informations sont disponibles sous différents supports de communication, sur demande, en appelant au 651/201-6000. Les utilisateurs d'ATS peuvent contacter le service de relais téléphonique du Minnesota au 711 ou au 1-800-627-3529.

L'Université du Minnesota et le MDA sont des établissements de formation et employeurs équitables.



Halte aux punaises !

- Utilisez les autres techniques non-chimiques, comme le blanchissage/lavage, le traitement thermique ou la congélation pour optimiser l'efficacité de la procédure d'aspiration. Ceci vous permettra de limiter le temps d'aspiration et d'optimiser la lutte contre l'infestation de punaises.
- Simplifiez-vous la vie autant que possible. Les punaises de lit aiment se cacher. Plus vous avez de choses, plus elles ont des possibilités de cachettes !
- Placez les éléments non infestés dans des sacs en plastique afin de limiter le nombre de zones où vous devez repasser l'aspirateur.

Mise à jour : le vendredi 15 mai 2015

Par Amelia Shindelar et le Dr Stephen Kells, 2011

Financement en faveur de la campagne « Let's Beat the Bug » fourni par l'Agence américaine pour la protection de l'environnement et le Ministère de l'Agriculture du Minnesota (MDA). L'aide supplémentaire apportée par le Ministère de la Santé du Minnesota a été particulièrement précieuse.

Conformément à la loi américaine en faveur des personnes handicapées (Americans with Disabilities Act), ces informations sont disponibles sous différents supports de communication, sur demande, en appelant au 651/201-6000. Les utilisateurs d'ATS peuvent contacter le service de relais téléphonique du Minnesota au 711 ou au 1-800-627-3529.

L'Université du Minnesota et le MDA sont des établissements de formation et employeurs équitables.

