

# Let's Beat the Bug!

## Lavar objetos para matar a las chinches de la cama

### *En Resumen:*

- Lavar su ropa es una manera fácil de matar a las chinches de cama.
- Meta su ropa en bolsas de plástico antes de dejar el área infestada.
- Lave y seque la ropa y las sábanas en la temperatura más alta que la tela le deje.
- Si todavía tiene chinches en su casa, mantenga la ropa limpia en bolsas de plástico nuevas o en cajas de plástico donde las chinches no puedan entrar.

Para más información contacte la línea de ayuda bed bug hotline al 612-624-2200, [bedbugs@umn.edu](mailto:bedbugs@umn.edu), o visite [www.bedbugs.umn.edu](http://www.bedbugs.umn.edu)

El lavar la ropa y las sábanas es un método fácil de matar las chinches de cama. Es una parte muy importante del deshacerse de las chinches por usted mismo y cuando usa una compañía de manejo de insectos para aplicar insecticidas. El lavar va a matar a las chinches de cama, pero el calor del secado va a matar al resto. Con un poco de sentido común, puede desinfectar su ropa fácilmente y asegurarse de que estos objetos no se convertirán en el escondite de las chinches a medida que se deshace de ellos en el resto de la casa.



### **Los pasos principales del lavar ropa para deshacerse de las chinches de cama**

Existen tres pasos principales en los que tiene que pensar cuando lave objetos para remover las chinches de cama. Estos pasos incluyen: el clasificar la ropa, lavarla y secarla, y de nuevo clasificar la ropa.

- Clasificar la ropa
  - En las áreas infestadas, pre-clasifique la ropa así como lo haría normalmente cuando va a lavar la ropa y meta cada pila dentro de su propia bolsa plástica. Fíjese en las instrucciones de lavado. Esto le permitirá usar las temperaturas más altas a las que pueda lavar y secar.
  - Separe la ropa que se limpia sólo el lavado-en-seco (dry-clean) ya que esta no puede mojarse, pero puede ponerse en la secadora.
- Enselle las bolsas antes de moverlas del lugar infestado al lugar donde la va a lavar para no permitir que las chinches se escapen.



# Let's Beat the Bug!

- Lavando y secando la ropa:
  - Vacíe cada bolsa dentro de la lavadora (o la secadora para ropa de lavado-en-seco).
  - Cuando haya vaciado cada bolsa, doble la abertura de la bolsa hacia el centro y envuelva el resto de la bolsa con esa abertura.
  - Inmediatamente ponga las bolsas vacías dentro de una bolsa limpia antes de cerrarlas y deshacerse de ellas.
  - Lave y seque la ropa en las temperaturas más altas que la tela puede soportar.
- Para la ropa que se lava-en-seco ponga dentro de una secadora con al menos el calor más alto al calor medio y prenda la secadora por lo menos por 20 minutos. Entonces tome la ropa donde profesionales que hagan el lavado. El secado va a matar a las chinches de la cama pero no va a limpiar la ropa.
- Guardar la ropa limpia
  - Doble la ropa tan pronto como la remueva de la secadora. Si esta lavando la ropa en un lugar público como una lavandería de un edificio de apartamentos, ponga la ropa inmediatamente dentro de una bolsa de plástico nueva. No ponga su ropa en la mesa para doblar a menos que la haya inspeccionado antes.
  - Mantenga la ropa limpia en bolsas hasta que llegue a su apartamento.
    - Si ya ha controlado la infestación de chinches en su casa, puede abrir la bolsa en su casa y guardar la ropa.
    - Si todavía tiene una infestación, mantenga la ropa doblada adentro de la bolsa y saque la ropa como sea necesario. Esto va a prevenir que la ropa se vuelva a infestar con chinches.



By Amelia Shindelar and Dr. Stephen Kells, 2011  
Translated by Adela Chavez and Euris Martinez  
Funding for "Let's Beat the Bug" Campaign provided by the United States Environmental Protection Agency and MDA. Additional assistance from the Minnesota Department of Health was greatly appreciated.

In accordance with the Americans with Disabilities Act, this information is available in alternative forms of communication upon request by calling 651/201-6000. TTY users can call the Minnesota Relay Service at 711 or 1-800-627-3529.

The University of Minnesota and MDA are equal opportunity educators and employers.

